

©Borgis

Relacja z III Zjazdu Polskiego Towarzystwa Fitoterapii Wrocław, 13-14 czerwca 2025 r.

W dniach 13-14 czerwca 2025 roku we Wrocławiu odbył się III Zjazd Polskiego Towarzystwa Fitoterapii (PTFit). Wydarzenie, zorganizowane w formacie hybrydowym w Haston City Hotel, stało się kluczowym forum wymiany doświadczeń dla ponad 200 uczestników – lekarzy, farmaceutów oraz naukowców zajmujących się badaniem i wdrażaniem leków pochodzenia roślinnego. Nad merytoryką czuwali Przewodniczący Komitetu Naukowego: prof. dr hab. n. med. Zbigniew Doniec oraz prof. dr hab. n. farm. Mirosława Krauze-Baranowska.

Zjazd zainaugurowało Walne Zebranie Członków PTFit, podczas którego dokonano podsumowania dotychczasowej działalności Towarzystwa. Kluczowym punktem były wybory nowych władz Zarządu, w których funkcję Prezesa Zarządu ponownie objął prof. dr hab. Zbigniew Doniec. W nadchodzącej kadencji 2025-2028 zadaniem Towarzystwa będzie kontynuacja misji popularyzacji rzetelnej wiedzy o fitoterapii oraz rozwój standardów STANFITO (Stanowisko Polskiego Towarzystwa Fitoterapii).



Ryc. 1. Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Zbigniew A. Doniec podczas Walnego Zebrania Zarządu PTFit

Program konferencji został podzielony na siedem sesji tematycznych obejmujących zagadnienia od podstaw naukowych po praktykę kliniczną.

Sesja inauguracyjna skupiła się na synergizmie i poliwalencji produktów roślinnych w walce z wirusami. Omówiono właściwości immunomodulujące surowców roślinnych oraz rolę olejków eterycznych w terapii zakażeń górnych dróg oddechowych.

Przedstawiono aktualny stan badań nad ashwagandą i żeń-szeniem w kontekście zespołu metabolicznego oraz stanowisko EMA dotyczące surowców adaptogennych.

Podczas Zjazdu debatowano nad bezpieczeństwem łączenia leków roślinnych z syntetycznymi (szczególnie w leczeniu zaburzeń snu) oraz rolą Evidence-Based Medicine (EBM) w rozwoju nowoczesnego leku roślinnego.

Drugi dzień Zjazdu rozpoczęły warsztaty z aromaterapii praktycznej.

Podczas kolejnej sesji przedstawiono wyniki pierwszego Polskiego Audytu Fitoterapii (POLAFIT). Zaprezentowano istotne wyniki badań dotyczących wiedzy i postaw farmaceutów oraz techników farmacji wobec fitoterapii w Polsce.

Poruszono innowacyjne tematy, m.in. potencjał substancji pochodzenia roślinnego w walce z prątkiem gruźlicy oraz wykorzystanie preparatów bluszczu i olejku z drzewa herbacianego przeciwko „superbakteriom”.

Ostatnia sesja merytoryczna poświęcona była praktycznym aspektom stosowania konopi w recepturze aptecznej oraz ich roli w opiece paliatywnej.

Zjazd zwieńczył Fitoterapeutyczny Okrągły Stół, podczas którego eksperci dyskutowali o przyszłości polskiej fitoterapii oraz wyzwaniach prawnych związanych z rozróżnieniem produktów leczniczych od suplementów diety.



Ryc. 2. Fitoterapeutyczny Okrągły Stół Wykładowców

Wydarzenie pokazało, że polska fitoterapia dynamicznie się rozwija, opierając się na solidnych fundamentach naukowych i silnej współpracy międzyśrodowiskowej. Kolejne spotkanie zapowiedziano na 19-20 czerwca 2026 roku we Wrocławiu (Haston City Hotel).



Ryc. 3. III Zjazd PTFit, podziękowania dla organizatorów: prof. dr hab. n. farm. Mirosławy Krauze-Baranowskiej oraz prof. dr. hab. n. med. i n. o zdr. Zbigniewa A. Dońca



Ryc. 4. Nowy Zarząd Polskiego Towarzystwa Fitoterapii

Lek. Ewa Koźmińska-Badr