

I Poznańska Konferencja Medycyny św. Hildegardy z Bingen

Fundacja na rzecz Wspierania Integralnego Rozwoju Człowieka DOBROstan wraz z Centrum Naturalnego Odżywiania i Terapii Orkiszowe Pola pod patronatem Polskiego Towarzystwa Przyjaciół św. Hildegardy zorganizowały I Poznańską Konferencję Medycyny św. Hildegardy z Bingen, która odbyła się 1 grudnia 2018 roku w Poznaniu w Oddziale Polskiej Akademii Nauk.

Św. Hildegarda (1098-1179), kobieta niezwykle wszechstronna, była fitoterapeutką, badaczką natury, dietetyczką, pisarką, przeoryszą, kompozytorką, wizjonerką oraz najwybitniejszą średniowieczną filozofką. 10 maja 2012 roku papież Benedykt XVI wpisał Hildegardę na listę świętych, a 7 października 2012 r. ogłosił św. Hildegardę z Bingen doktorem Kościoła. Spuścizna, jaką zostawiła po sobie, daje nam podstawy do tego, by żyć w szczęściu, miłości, zdrowiu i wewnętrznej równowadze. Od 20 lat medycyna św. Hildegardy przeżywa wielki renesans. Wracamy do spuścizny pozostawionej przez Świętą w jej dziełach: *Scivias* – Poznaj drogi Pana, *Liber Vitae Meritorum* – Księga zasług życiowych (o odpowiedzialności człowieka), *Liber Divinorum Operum* – Księga dzieł Bożych (o świecie i człowieku), *Causae et Curae* – O przyczynach i leczeniu chorób, *Physica* – Przyrodolecznictwo.

Program Konferencji składał się z trzech części zróżnicowanych tematycznie, a wykłady przeprowadzili wykładowcy różnych specjalności, co przedstawiam poniżej.

Część I. Medycyna duchowa św. Hildegardy obejmowała wykłady: Czy Kościół może leczyć duszę i ciało? – Holistyczne myślenie o człowieku (o. Tomasz Grabowski OP), O życiu i dziełach św. Hildegardy – źródle medycyny duchowej (s. dr Blanka Szymańska OSB), Teologiczne podstawy medycyny św. Hildegardy – jak połączyć Boga, świat, duszę i ciało? (ks. dr Jacek Wróbel).

Część II. Medycyna holistyczna i leczenie dietą św. Hildegardy: Dobrostan – droga do harmonii ducha i ciała (Natalia Chromińska), Teoria humoralna a medycyna św. Hildegardy z Bingen (dr hab. Małgorzata Kowalewska), Filary medycyny św. Hildegardy – dobroczynny wpływ Hildegardowej medycyny na współczesnego człowieka (Jolanta Zajdel), Posty i zabiegi lecznicze wg św. Hildegardy, czyli o poszczeniu i upustach krwi (lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyzna), Dietetyka według św. Hildegardy – o żywieniu jako najważniejszym narzędziu w rękach człowieka dla zdrowia ciała (Dorota Łapa).

Część III. Praca nad sobą, czyli o odpowiedzialności człowieka: Chleb św. Hildegardy, czyli o prawdziwym orkisz (Sylvia Sarnowska), Rola postu żywieniowego w rozwoju duchowym człowieka według św. Hildegardy (ks. dr Jacek Wróbel), Jak przeprowadzić post orkiszowy domowym sposobem, czyli weź zdrowie w swoje ręce (Dorota Łapa), Przyprawy i mieszanki ziołowe św. Hildegardy – wspieranie uzdrawiających właściwości pokarmów (Jolanta Zajdel), Wprowadzenie do Liturgii – chorał gregoriański i muzyka św. Hildegardy (dr Karolina Piotrowska-Sobczak, o. Tomasz Grabowski OP).

Organizatorzy Konferencji zadbali także o ciało. Oryginalne posiłki dla uczestników konferencji przygotowane zostały przez Wytwórnę Smaq. Na śniadanie serwowano: kawę orkiszową, herbatę z kopru, habermus z jabłkiem, tartinki z hummusem i zieleniną, ciasteczka antystresowe św. Hildegardy, na lunch: aromatyczne ziarna orkisz z ciecierzycą i warzywami, sałatę z ziarnami orkisz, wino gaszone, a na podwieczorek kawę orkiszową.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się bogato zaopatrzone stoiska z książkami, jak również Hildegardowymi ziołami oraz preparatami leczniczymi i spożywczymi. Integralną częścią konferencji była msza św. z oprawą chorału gregoriańskiego odprawiona w kościele oo. dominikanów, a następnie koncert kompozycji św. Hildegardy w wykonaniu zespołu muzyki dawnej Liquescentes.

prof. dr hab. n. farm. Irena Matławska