

Walne Zebranie Członków Sekcji Fitoterapii PTL

W dniu 12 października 2018 r. w siedzibie Sekcji, tj. w Instytucie Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich w Poznaniu, odbyło się Walne Zebranie Członków Sekcji Fitoterapii Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Obrady rozpoczął i powitał przybyłych członków (w liczbie 34) prezes Zarządu SF, prof. Waldemar Buchwald. Następnie poprosił o zabranie głosu zaproszoną na posiedzenie Panią Dyrektorkę IWNiRZ, prof. Małgorzatę Zimniewską.

Prezes Sekcji przedstawił porządek i regulamin Walnego Zebrania, które zostały jednogłośnie przyjęte przez zgromadzonych uczestników. Sekretarz SF, Elżbieta Hołderna-Kędzia, zaprezentowała kandydatury na nowych członków Sekcji, które wpłynęły do Zarządu w okresie od poprzedniego zebrania, tj. od 9 listopada 2017 r. do chwili obecnej. Wszyscy kandydaci odpowiadali wymaganiom Statutu i zostali w głosowaniu jawnym jednogłośnie przyjęci w poczet członków SF-PTL.

Następnie uczestnicy obrad z dużym zainteresowaniem wysłuchali dwóch wykładów. Pierwszy, zatytułowany „Racjonalna fitoterapia”, przedstawiła w przeglądowej prezentacji prof. Irena Matławska. Omówiła m.in. synergizm pomiędzy surowcami roślinnymi, wymagania stawiane produktom o ugruntowanym działaniu medycznym oraz pozostałym produktom tradycyjnym, a także historyczne podstawy wiedzący do powstania, rozwoju i ugruntowania racjonalnej fitoterapii w dniu dzisiejszym. W drugim wykładzie, zatytułowanym „Marihuana lecznicza – wyzwanie dla nowoczesnej farmakoterapii”, prof. Przemysław Mikołajczak zwrócił uwagę na korzyści płynące z wykorzystania konopi indyjskich w wielu ciężkich i nie poddających się konwencjonalnemu leczeniu chorobach ośrodkowego układu nerwowego, w tym padaczce lekoopornej i bólu neuropatycznym. Na uwagę zasługuje również fakt, że ekstrakty i preparaty z konopi indyjskich mają niewielki potencjał uzależniający w porównaniu z innymi środkami z tej grupy.

Po krótkiej przerwie prezes Zarządu Sekcji, prof. Waldemar Buchwald, zaproponował wybór w jawnym głosowaniu Prezydium Zgromadzenia. Na przewodniczącego jednogłośnie zaakceptowano prof. Przemysława Mikołajczaka, a na sekretarza mgr Małgorzatę Górską-Paukaszę. Następnie przewodniczący przedstawił dalszy regulamin obrad i zaproponował zgłaszanie kandydatów do 3 Komisji. W jawnym głosowaniu do Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej weszli jednogłośnie: dr Paulina Znajdek-Awizeń i prof. Wiesława Byłka, do Komisji Wyborczej: dr Marcin Szymański oraz mgr Małgorzata Górską-Paukaszę, a w składzie Komisji Uchwał i Wniosków znaleźli się: mgr Anna Bober i lek. Wojciech Gziut.

W dalszej kolejności na wniosek przewodniczącego Walnego Zebrania prezes Zarządu SF Waldemar Buchwald przedstawił sprawozdanie z działalności Sekcji w okresie minionej 4-letniej kadencji. W tym okresie Zarząd Sekcji podejmował starania w różnych obszarach. W ramach „Ocen eksperckich suplementów diety” opracowano „Regulamin oceny eksperckiej” wraz z formularzem zgłoszeniowym, które rozesłano pocztą elektroniczną do licznych firm wytwarzających preparaty zawierające składniki roślinne. Niestety, zainteresowanie przygotowaniem powyższych ocen było znikome.

Członkowie Sekcji Fitoterapii popularyzowali wiedzę naukową i popularnonaukową dotyczącą surowców i preparatów roślinnych wśród szerokiego grona odbiorców, w tym przedstawicieli różnych środowisk medycznych, a także osób spoza branży medycznej z różnych specjalności i dziedzin przemysłu. W okresie 4-letniej działalności Zarządu Sekcja Fitoterapii PTL była współorganizatorem dwóch sejmików zielarskich, które odbyły się po raz pierwszy w Centrum Hotelowo-Konferencyjnym w Trzebawiu-Rosnówko w miejsce dotychczasowego Żerkowa.

W latach 2015 i 2016 współorganizowano wraz z Phytopharm Kłęka i PKZ dwie konferencje naukowo-szkoleniowe z cyklu „Racjonalna fitoterapia w medycynie konwencjonalnej” adresowane do środowiska medycznego, w tym „Racjonalna fitoterapia w profilaktyce i terapii chorób z przeziębienia” oraz „Fitoterapia w pediatrii”. Członkowie Sekcji prezentowali wykłady oraz prowadzili sesje tematyczne. Ważnym wydarzeniem była reaktywacja wraz z Wielkopolską Izbą Lekarską konferencji z cyklu Interherba, skierowanej do lekarzy i farmaceutów. Pierwsza z nich zatytułowana „Fitoterapia w praktyce lekarskiej” odbyła się w 2015 r. w pomieszczeniach IWNiRZ. W ślad za konferencją zamieszczono w Biuletynie Wielkopolskiej Izby Lekarskiej Nr 2/2015 materiały informacyjne promujące Sekcję Fitoterapii PTL.

W okresie 4-letniej działalności propagowano również wiedzę z zakresu fitoterapii na łamach kwartalnika „Postępy Fitoterapii”. Publikowano w nim prace oryginalne i przeglądowe, jak również zamieszczano bieżące informacje dotyczące szkoleń i konferencji dla lekarzy, farmaceutów oraz studentów medycyny i farmacji. Udaną inicjatywą okazały się studia podyplomowe zatytułowane „Zioła w profilaktyce i terapii”, organizowane

przez Katedrę i Zakład Farmakognozji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. W kolejnych edycjach tych studiów zaangażowani byli również w charakterze wykładowców członkowie Sekcji Fitoterapii.

W ramach starań o wszechstronne wykształcenie przyszłych lekarzy wystosowano po raz kolejny pismo do Ministra Zdrowia w sprawie uwzględnienia fitoterapii w programie nauczania studentów medycyny. Członkowie Sekcji włączyli się również w opracowywanie opinii na temat suplementów diety, przygotowywania monografii roślin oraz konstruowania listy suplementów diety. Sekcja Fitoterapii zadeklarowała współorganizację wraz z Pomorskim Uniwersytetem Medycznym oraz Uniwersytetem Medycznym i Uniwersytetem Przyrodniczym w Lublinie konferencji pt. „Ekologia w służbie człowieka”.

Następnie przewodniczący Komisji Rewizyjnej, dr Tadeusz Grochowina, odczytał sprawozdanie z działalności Komisji w minionym 4-letnim okresie, po czym udzielono absolutorium ustępującemu Zarządowi.

W ramach dyskusji nad sprawozdaniami zabrał głos dr Arkadiusz Kapliński, który stwierdził, że potencjał Sekcji Fitoterapii jako stowarzyszenia nie jest w pełni wykorzystywany. Należałoby rozszerzyć wśród lekarzy i studentów medycyny w całej Polsce, nie tylko na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, działania promujące fitoterapię (łącznie z wydaniem materiałów informacyjnych). Ważnym zadaniem jest również dotarcie do pacjentów przychylnie nastawionych do szeroko pojętej terapii lekiem roślinnym.

Głosem w dyskusji podzielił się również dr Jerzy Jambor, który przybliżył zebrany przesłanki historyczne związane z powstaniem w 1998 r. Sekcji Fitoterapii, organu Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, na wniosek działającego już od wielu lat w Polsce Polskiego Komitetu Zielarskiego. Po 2-letnim okresie stagnacji Sekcję reaktywowano w 2010 r., a jej członkowie włączyli się aktywnie w prace nad uregulowaniem rynku suplementów diety, a także propagowaniem racjonalnej fitoterapii wśród osób zainteresowanych tą dziedziną medycyny. Istnieje pilna potrzeba szerszego niż dotychczas propagowania leku roślinnego również poprzez stronę internetową, obecnie mało aktywną. Do tych kwestii przychylił się także dr Dariusz Szabela z poradni bonifratrów w Warszawie, proponując pomoc w działalności Sekcji poprzez działania marketingowe.

W dalszym punkcie Walnego Zebrania przystąpiono do głosowania w trybie tajnym nad wyborem członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej Sekcji Fitoterapii. W składzie Zarządu Sekcji spośród 14 zgłoszonych kandydatów wyłoniono 10 osób z największą liczbą głosów (Dariusz Szabela, Stanisław Han, Waldemar Buchwald, Jerzy Jambor, Bogdan Kędzia, Renata Ochocka, Irena Matławska, Elżbieta Holderna-Kędzia, Wiesława Bylka, Krzysztof Błęcha), natomiast do Komisji Rewizyjnej zaakceptowano 3 kandydatów (Tadeusz Grochowina, Marcin Samosiej, Jadwiga Panek-Lenartowicz). Nowo wybrani członkowie po ukonstytuowaniu się Zarządu wybrali ze swego grona ponownie prof. Waldemara Buchwalda na przewodniczącego, dr. Stanisława Hana oraz lek. Krzysztofa Błęchę i dr. Dariusza Szabelę na zastępców, prof. Irenę Matłowską w charakterze skarbnika i mgr Elżbietę Holderną-Kędzia jako sekretarza Sekcji Fitoterapii PTL. Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej został dr Tadeusz Grochowina, a zastępcami: lek. Marcin Samosiej i lek. Jadwiga Panek-Lenartowicz.

Po ogłoszeniu przez lek. Tadeusza Waligórę wyników głosowania ponownie wybrany na funkcję prezesa Sekcji Fitoterapii PTL prof. Waldemar Buchwald podziękował wszystkim za zaufanie i zapowiedział realizację w nowej kadencji najważniejszych postulatów związanych z działalnością Sekcji i wspólnym szerokim promowaniem fitoterapii w różnych środowiskach.

W ramach wolnych głosów i wniosków przystąpiono do zgłaszania postulatów przez uczestników zebrania. Prof. Irena Matławska zaproponowała zorganizowanie I konferencji Sekcji Fitoterapii z intensywnym propagowaniem jej wśród jak najszerzej liczby członków i osób zainteresowanych, a także rozszerzenie przedmiotu „Farmakologia” dla studentów medycyny o fitoterapię, z utworzeniem odrębnego kierunku kształcenia. Podobne postulaty odnośnie do szkoleń dla studentów i lekarzy zgłaszali inni członkowie Sekcji (lek. Krzysztof Błęcha, lek. Wojciech Gziut, prof. Wiesława Bylka). Z kolei dr Arkadiusz Kapliński i lek. Wojciech Gziut postulowali uzyskiwanie przez lekarzy odbywających szkolenia certyfikatów potwierdzających specjalizację w zakresie fitoterapii. Dodatkowo dr Arkadiusz Kapliński proponował rozszerzenie zakresu szkoleń o zagadnienia rolnicze. Zdaniem prof. Przemysława Mikołajczaka wprowadzenie nowego przedmiotu napotkałoby na trudności ze względu na przeładowanie programu studiów medycznych, stąd dobrym rozwiązaniem mogą być studia podyplomowe.

Na tym Walne Zebranie Członków Sekcji Fitoterapii Polskiego Towarzystwa Lekarskiego zakończono, potwierdzając wybór nowego Zarządu na następną kadencję na lata 2018-2022.

*mgr inż. Małgorzata Górską-Pauksta
mgr farm. Elżbieta Holderna-Kędzia*