

©Borgis

## Konferencja Naukowo-Szkoleniowa w Poznaniu

W dniu 25 października 2017 roku Wielkopolska Okręgowa Izba Aptekarska wraz z firmą Propharma z Warszawy zorganizowały w Poznaniu pierwszą Konferencję Naukowo-Szkoleniową w ramach szkoleń ciągłych dla farmaceutów. Jej celem było przede wszystkim zapoznanie uczestników Konferencji z aktualną wiedzą i badaniami naukowymi dotyczącymi miodu manuka oraz zastosowania fitoterapii w chorobie metabolicznej, jaką jest cukrzyca.

Na wstępie uczestników Konferencji przywitał prezes firmy Propharma Maciej Olczyk. Z kolei przedstawił i główny organizator spotkania Tomasz Broniarz zapoznał zebranych farmaceutów z najnowszymi preparatami z oferty Propharmy. Wśród nich wymienił m.in. prosuplementy w saszetkach, zawierające substancję czynną o wysokiej przyswajalności w postaci proszku, bez substancji dodatkowych, w tym barwników, aromatów i środków konserwujących. W grupie tej znalazły się takie preparaty, jak: ProMagnez, ProSkurcz (uzupełniający niedobory pierwiastków mineralnych w stresie), ProOstem (wzmacniający układ kostny) oraz ProOdporność, zawierający naturalne składniki roślinne podnoszące odporność organizmu na zakażenia, na bazie dzikiej róży, czarnego bzu i jeżówki purpurowej. Są to zatem preparaty całkowicie naturalne, w formie wysoko przyswajalnej przez organizm, które przygotowuje się poprzez rozpuszczenie w wodzie substancji leczniczej zawartej w saszetce. Ważną pozycję stanowią biooleje, w tym Mikstura Olei Cardio polecana w profilaktyce chorób serca oraz Mikstura Olei Hepa – wspomagająca regenerację i ochronę wątroby, zawierające w odpowiednich proporcjach nierafinowane tłoczone na zimno oleje z nasion lnu, wiesiołka, ostropestu plamistego i czarnuszki siewnej. Nowością stanowią także BIO soki uzyskiwane poprzez wyciskanie soku ze świeżych owoców i ich pasteryzację (HTST), np. BIO sok z aloesu o różnej zawartości aloerosy – aktywnego składnika miąższu aloesu, a także soki z: acai, aronii, granatu, goji, noni i żurawiny. W ofercie firmy Propharma znajduje się także nowozelandzki miód manuka o różnej zawartości aktywnego antybiotycznie metyloglioksalu (MGO). Jak wynika z dotychczasowej wiedzy, na mechanizm działania przeciwdrobnoustrojowego każdej odmiany miodu, w tym także miodu manuka, wpływ mają zarówno czynniki fizyczne (wysoka zawartość cukrów, niski odczyn środowiska), czynniki biologiczne (enzymy: oksydaza glukozy, lizozym, peptyd rojalizyna), jak również czynniki chemiczne (związki flawonoidowe, kwasy fenolowe, metyloglioksal). Warto dodać, że ilość MGO w popularnych odmianach miodu kształtuje się w zakresie 2-24 mg/kg miodu, natomiast w miodzie manuka jest go wielokrotnie więcej (30-800 mg/kg), i to właśnie ten składnik decyduje o wysokości aktywności antybiotycznej tej odmiany miodu.

Dokładną charakterystykę tego produktu pszczelego wraz z możliwościami jego wykorzystania w leczeniu przedstawił podczas wykładu pt. „Lecznicza moc miodu manuka” prof. dr hab. Bogdan Kędzia – pracownik naukowy Instytutu Roślin i Przetworów Zielarskich w Poznaniu. Profesor bardzo szeroko omówił właściwości przeciwdrobnoustrojowe i mechanizm działania tego produktu charakteryzującego się obecnością w swoim składzie termostabilnego, unikalnego składnika, jakim jest metyloglioksal (MGO). Poza tym przedstawił przykłady zastosowania miodu manuka w praktyce do leczenia chorób wewnętrznych, takich jak: choroby przewodu pokarmowego (biegunki, zapalenie żołądka i jelit, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy) i choroby układu oddechowego (mukowiscydoza, zapalenie górnych i dolnych dróg oddechowych). Ponadto miód ten jest wartościowym produktem do leczenia wielu chorób skóry (cukrzycowe owrzodzenia stóp, odleżyny, rany pooperacyjne, rany ginekologiczne), błon śluzowych (rany nowotworowe jamy ustnej, zapalenie zatok przynosowych, obrzęk rogówki) i naczyń żylnych (owrzodzenia żyłkowe podudzi). Zatem miód manuka o wysokiej zawartości MGO, najlepiej o wartości 400+ lub 550+, może być dobrą alternatywą dla antybiotyków w zwalczaniu zakażeń wywołanych zwłaszcza przez drobnoustroje odporne na tradycyjnie stosowane antybiotyki. Zaletą tej terapii jest również to, że jest to leczenie naturalne, podczas którego nie dochodzi do narastania oporności na stosowany produkt i to zarówno w trakcie leczenia chorób wewnętrznych, jak i miejscowych.

„Praktyczne wykorzystanie ziół w terapii leczenia cukrzycy” to temat kolejnego wykładu, przedstawionego przez lek. med. Marcina Samosieja z Przychodni Ziołolecznicznej Zakonu Szpitalnego św. Jana Bożego Konwentu Bonifratrów w Łodzi. Współczesna medycyna wykorzystuje ziołolecznictwo w różnorodny sposób, m.in. w formie przyjmowania samych ziół we wczesnych stadiach chorobowych czy też, w różnym stopniu, jako uzupełnienie farmakoterapii.

Stosowanie ziół przynosi dobre efekty w stanach przedcukrzycowych, w cukrzycy ciężarnych oraz w sytuacji nietolerancji glukozy związanej z nieprawidłową glikemią na czczo. Wówczas obok odpowiedniej diety, edukacji, wzrostu aktywności fizycznej proponuje się leczenie naturalne polegające na piciu stosownych mieszanek ziołowych. Natomiast w cukrzycy typu 1 wyrównanie poziomu glikemii pozostawia się insulinie, a fitoterapię wraz z dietą stosuje się równolegle. Zioła pozwalają również uzyskać dobre efekty w zapobieganiu i leczeniu powikłań związanych z cukrzycą. Natomiast u dzieci zioła wykorzystuje się w chorobach towarzyszących cukrzycy, m.in. wspomagające odporność organizmu, leczenie infekcji, chorób tarczycy. W przypadku osób starszych kontrolę glikemii można wspomagać poprzez fitoterapię, w której stosuje się m.in. korzeń pokrzywy, liść borówki czernicy, naowocnię fasoli oraz korzeń kozłka i liść melisy ze względu na działanie rozkurczające naczynia krwionośne. Poprzez stosowanie powyższej mieszanki ziołowej niejednokrotnie można obniżyć dawki leków, a nawet doprowadzić do redukcji ich liczby, co jest sprawą indywidualną. Zioła ze względu na działanie wielokierunkowe i wzajemne uzupełnianie się składników pozwalają często wyrównać glikemię i ograniczyć rozwój powikłań. Lekarz w zależności od pacjenta i dokonanej oceny stanu jego zdrowia może zaordynować dostosowaną do jego organizmu indywidualną mieszankę ziołową bądź też polecić uproszczone mieszanki bonifraterskie do stosowania w poszczególnych jednostkach chorobowych, jak również gotowe preparaty roślinne otwierające się na szeroki rynek.

Po zakończeniu wykładu miała miejsce dyskusja, w trakcie której wykładowcom zadano liczne pytania. Ponadto organizatorzy przygotowali pytania konkursowe dla uczestników i nagrody dla zwycięzców. Miłą niespodzianką była również możliwość degustacji nowozelandzkiego miodu manuka, którego walory organoleptyczne okazały się interesujące. Należy dodać, że Konferencja została oceniona bardzo wysoko przez uczestników, a tematy wykładów okazały się bardzo przydatne w praktyce. Stąd można uznać ją za udaną również pod względem organizacji, frekwencji i zaangażowania oraz mieć nadzieję na kontynuację podobnych zagadnień w przyszłości.

*mgr farm. Elżbieta Holderna-Kędzia*