

©Borgis

## VI Zielarska Konferencja Kobiet

W dniach 23-25 czerwca, tradycyjnie w Gospodarstwie Agroturystycznym „Ziołowy Zakątek” w Korycinach, odbyła się VI Zielarska Konferencja Kobiet – miejsce spotkania naukowców, entuzjastów ziół, przedstawicieli urzędów, producentów, stowarzyszeń, komitetów i organizacji działających na rzecz zielarstwa. Naukowy patronat nad Konferencją objęły w tym roku: Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich, Polski Komitet Zielarski, Polskie Towarzystwo Zielarzy i Fitoterapeutów oraz Federacja Suplementów. Tak duże wydarzenie w świecie zielarskim nie byłoby możliwe bez firm sponsorujących, wśród których znalazły się: Instytut Polska Róża, Tymofarm, Greenvit, Phytopharm, Lekam i Kosmetyki DLA. Na wstępie członek Komitetu Organizacyjnego – dr n. farm. Katarzyna Paradowska z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego – powitała uczestników Konferencji, zwracając m.in. uwagę na niesłabnące od 6 lat zainteresowanie problematyką zielarstwa oraz na konieczność kształcenia w tym zakresie. Natomiast prof. Iwona Wawer podkreśliła potrzebę wprowadzania nowoczesnych metod analitycznych w celu ustalania składu chemicznego zarówno nowych, jak i niewystarczająco przebadanych do tej pory pod względem chemicznym i biologicznym gatunków roślin. Trafnie zauważyła ponadto, że tęsknota i pragnienie przebywania blisko natury są naturalną potrzebą każdego człowieka, a zwłaszcza kobiet, które ze swej natury żywią, leczą i chronią rodzinę.

W programie Konferencji podzielonej na 4 sesje znalazło się 13 interesujących wykładów plenarnych i 4 doniesienia w formie plakatów. Dotyczyły one m.in. możliwości stosowania produktów pszczołach, tj. miodu pszczelego, propolisu, pyłku kwiatowego i mlecza pszczelego, w chorobach nowotworowych, wykorzystania roślin leczniczych w chorobach żołądka i jelit, a także w stresie i nerwicach psychosomatycznych. Omówiono ponadto zagadnienia związane z możliwościami leczniczymi i suplementacyjnymi ziół w chorobach dermatologicznych, ze wspomaganiem chorych po udarze mózgu w krajach azjatyckich za pomocą chińskiej fitoterapii, a także z wykorzystaniem kanabinoidów z konopi indyjskich (*Cannabis indica*) i konopi siewnych (*Cannabis sativa*) w medycynie i w diecie. Z uwagi na ciągle nieuregulowany rynek suplementów diety przedstawiono podstawy prawne związane z ich kontrolą.

W kolejnych wystąpieniach skoncentrowano się m.in. na omówieniu właściwości leczniczych i biologicznych niektórych roślin, w tym chmielu ekologicznego, owoców jagodowych i ich wykorzystania w kosmetyce, roślin adaptogennych (eleuterokok kolczasty – *Eleutherococcus senticosus*, szczodrak krokoszowy – *Rhaponticum carthamoides*, wąkrota azjatycka – *Centella asiatica* i cytryniec chiński – *Schisandra chinensis*), uznanych przez tradycyjną medycynę japońską za naturalne psychostymulatory, tj. środki wspomagające pracę mózgu oraz czynności fizjologiczne organizmu, jak również cennego źródła karotenoidów, jakim są owoce róży pomarszczonej (*Rosa rugosa*) i róży dzikiej (*Rosa canina*).

W ramach sesji plakatowej porównano m.in. właściwości antyoksydacyjne toników kosmetycznych z ekstraktami z zielonej herbaty (*Camellia sinensis*), brzozy (*Betula L.*) i miłorzębu japońskiego (*Ginkgo biloba*) o właściwościach przeciwstarzeniowych, jak również przeanalizowano skład chemiczny kwiatów aloesu drzewiastego (*Aloe arborescens* Mill.), zawartość związków fenolowych w roślinach wykorzystywanych w leczeniu boreliozy, takich jak: *Dipsacum fullonum*, *Stephania tetrandra*, *Uncaria tomentosa*, *Andrographis paniculata*, *Reynoutria japonica* oraz całkowitą zawartość polifenoli w owocach *Aronia melanocarpa*.

Praktycznym podsumowaniem Konferencji było zwiedzanie imponującego Ogrodu Roślin Leczniczych, które rozszerzyło nasze horyzonty myślowe o wiele interesujących informacji związanych z bardziej lub mniej znanymi gatunkami roślin leczniczych i użytkowych. Następnie uczestnicy Konferencji, po zaopatrzeniu się w podlaskie herbatki ekologiczne, rozjechali się w rodzinne strony z nadzieją na spotkanie i wymianę doświadczeń z dziedziny fitochemii i fitoterapii na kolejnej Konferencji Zielarskiej Kobiet w przyszłym roku.

*mgr farm. Elżbieta Holderna-Kędzia*