

## VII Ogólnopolska Konferencja Dietetyki

W dniach 17-18 marca w Centrum Wykładowym Politechniki Łódzkiej odbyła się VII Ogólnopolska Konferencja Dietetyki pod patronatem honorowym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, prezydenta miasta Łodzi, marszałka województwa łódzkiego i Ministerstwa Zdrowia. Trud organizacyjny podjęły: Polskie Stowarzyszenie Dietetyków (PSD), Fundacja dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (Fumed) oraz Wydział Nauk o Zdrowiu UM w Łodzi.

Głównym sponsorem było Stowarzyszenie Dietetyki Medycznej (SDM). Tematyka Konferencji obejmowała dwie rozległe grupy zagadnień, tj. żywienia w chorobach neurologicznych i żywności w medycynie, które przeplatały się w trakcie obu dni obrad w postaci prezentowanych prac przeglądowych bądź oryginalnych. Sesję plenarną uzupełniała zorganizowana na miejscu sesja posterowa. Wykłady pierwszego dnia konferencji obejmowały: problemy żywieniowe w chorobach otępiennych, a także w chorobie Alzheimera, znaczenie diety ketogenicznej w chorobach neurologicznych, problemy niedożywienia w chorobie Parkinsona, wartość odżywcza i zdrowotną awokado, rolę magnezu w patogenezie i leczeniu migreny oraz wpływ diety na patogenezę stwardnienia rozsianego. Z kolei w części popołudniowej przedstawiono 9 doniesień zawierających wyniki badań własnych dotyczących m.in. otyłości ciężarnej (bardzo istotnego problemu dla przyszłych matek), roli nowej adipokiny (glypicanu-4) w stymulowaniu receptora insuliny, pomiaru obwodu szyi jako wskaźnika oceny stanu zdrowia, diety wegetariańskiej w ciąży, roli dietoterapii w zespole Pradera-Williego czy sarkoidozie. Inni autorzy podjęli się analizy ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych w związku ze zwiększonym spożyciem jaj, a także problemem interakcji pomiędzy suplementami, żywnością i lekami, co w dobie nadmiaru dostępnych w aptekach suplementów diety ma bardzo istotne znaczenie.

W trakcie drugiego dnia konferencji zaprezentowano 9 doniesień na temat wykorzystania produktów naturalnych w żywieniu. Dotyczyły one m.in. roli kwasu gamma-linolenowego (GLA) w suplementacji diety, walorów odżywczych i leczniczych produktów pszczołach, wartości zdrowotnych i prewencyjnych kurkuminy czy też możliwości wykorzystania jadalnych cyjanobakterii *Arthrospira* w nowoczesnym żywieniu. Zwrócono ponadto uwagę na: właściwości monakoliny w chorobach układu krążenia, prozdrowotne właściwości sulforafanu (SFN), nowe substancje słodzące, wykorzystanie w diecie bogatych w lipidy i białka nasion konopi, nasion lnu, jak również warzyw, owoców i soków w żywieniu osób starszych. Jedna z autorek omówiła w swym wystąpieniu korzyści dla zdrowia, zwłaszcza u matek i dzieci, płynące z wykorzystania w diecie takich produktów, jak: nasiona chia, czarnuszki i konopi, jagody goji, quinoa, algi, młody jęczmień.

Łącznie w trakcie obrad konferencji ogłoszono 27 wykładów i przedstawiono wyniki 22 prac eksperymentalnych w formie posterów. Wysoka frekwencja podczas obu tych sesji świadczy o żywym zainteresowaniu uczestników konferencji zagadnieniami związanymi z wykorzystaniem żywności w prewencji chorób dietozależnych i ich leczeniu.

W trakcie obu dni konferencji można było zapoznać się z bogatą ofertą wystawienniczą całego szeregu firm prezentujących produkty medycyny naturalnej, a także produkty odżywcze i dietetyczne wykorzystywane w naturalnej suplementacji codziennej diety. Wśród wystawców znalazły się firmy oferujące m.in. nowoczesne preparaty probiotyczne jedno- i wieloszczepowe (San Probi, Loggic, Vivomixx), także w połączeniu z błonnikiem (Colon C), śliwki suszone kalifornijskie jako źródło naturalnego błonnika pokarmowego, preparaty naturalne firmy AZ Medica oraz preparaty z serii Doppelherz o pozytywnym wpływie na organizm człowieka, pomocne w leczeniu wielu chorób wewnętrznych i zewnętrznych.

Swą obecność zaznaczyły również liczne firmy diagnostyczne, m.in. Instytut Mikrobiologii z Poznania, Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych ALAB, włoska firma Societa Dietetica Medica (SDM) – oferująca nowoczesne rozwiązania dietetyczne dla osób z nadwagą i otyłością, firmy promujące profesjonalne urządzenia do pomiaru i analizy składu ciała, jak również do diagnostyki alergii i nietolerancji pokarmowych, w tym glutenu, diagnostyki niedoborów i monitoringu suplementacji oraz diagnostyki dysbiozy jelit i nadwrażliwości pokarmowej. Stanowią one bardzo użyteczne narzędzie zarówno dla lekarzy, jak również specjalistów z dziedziny dietetyki do diagnozowania coraz liczniejszych chorób dietozależnych.

W podsumowaniu można stwierdzić, że VII Konferencja Dietetyki w Łodzi spełniła swoje zadanie jako źródło interesujących doniesień naukowych, jak również jako płaszczyzna spotkania i szerokiej wymiany doświadczeń i poglądów pomiędzy naukowcami z różnych ośrodków z całego kraju.

*mgr farm. Elżbieta Hołderna-Kędzia*