

©Borgis

I Ogólnopolskie Forum Zielarskie – Łódź, 3-4 grudnia 2016 roku

Wyjątkowym spotkaniem w świecie zielarskim było I Ogólnopolskie Forum Zielarskie i towarzyszące mu Targi Zielarskie, które odbyły się w dniach 3-4 grudnia 2016 roku w Hali Expo w Łodzi. Wydarzenie to określono jako wspólną przestrzeń pasjonatów ziół, dzięki unikalnej formule łączącej wykłady, targi ziołowe, szkolenia i warsztaty.

Organizatorem spotkania były Grupa Herbaria oraz Instytut Zielarstwa Polskiego i Terapii Naturalnych. Wśród wykładowców znaleźli się zarówno specjaliści z dziedziny fitoterapii, praktycy medycyny naturalnej, przedstawiciele środowisk naukowych, producenci i dystrybutorzy produktów ziołowych, jak również wybitni naukowcy oraz autorzy publikacji ziołowych i wydawnictw naukowych.

W części wykładowej podczas obu dni konferencji miało miejsce łącznie 16 wykładów i prezentacji produktów. Pierwszego dnia tematy wykładów dotyczyły najnowszych osiągnięć naukowych, w tym: oddziaływania roślin w stymulacji systemu odpornościowego, psychofizycznego oraz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym u dzieci i młodzieży; leczniczych tajemnic konopi, możliwości wykorzystania ziół w chorobach serca, wspomagania organizmu poprzez apiterapię i produkty pszczele; prewencji i suplementacji w nowoczesnej medycynie przy wykorzystaniu preparatów firmy Langsteiner oraz działania terapeutycznego poszczególnych postaci preparatów ziołowych.

W niedzielę, drugiego dnia konferencji omówiono właściwości i zastosowanie nowych gatunków roślin zielarskich, zioła w terapii chorób nowotworowych, cztery filary zdrowia według św. Hildegardy, zioła i rośliny przyprawowe w uzupełnianiu diety oraz wykorzystanie tradycyjnego ziołolecznictwa klasztornego przez współczesnego lekarza.

Wśród wykładowców znaleźli się m.in.: prof. Walentyna Bukowa, Ewa Gryt, Zbigniew T. Nowak, prof. Bogdan Kędzia, prof. Wiktor Stelmach, dr Barbara Skibska, mgr Jolanta Krzyżanowska – dietetyk Szpitala Zakonu Bonifratrów oraz dr Marcin Samosiej z Poradni Ziołoleczniczej Konwentu Bonifratrów w Łodzi.

Prezentacje swoich produktów przedstawiła firma Biolit z Chorzowa (główny dystrybutor preparatów z zachodniej Syberii), firma Gal z Poznania oraz firmy: Langsteiner, Nanotech, Dary Natury z Podlasia, Medi Flowery.

W trakcie obu dni konferencji można było zapoznać się z bogatą ofertą wystawienniczą całego szeregu firm prezentujących produkty medycyny naturalnej, a także produkty odżywcze, dietetyczne i pszczele wykorzystywane w naturalnej suplementacji codziennej diety. Wśród wystawców znalazły się takie firmy, jak: Nomak Produkty Ekologiczne, Duolife S.A., HBFlos, Aboca, Silica Med., EcoMedica, Herbaria Grupa Zielarska, Gal, Colfarm. Nie zabrakło także stoisk reprezentujących firmy oferujące produkty pszczele, takie jak: Sąddecki Bartnik, Propharma i Thenaturefarm. Swoją udział zaznaczyły również firmy prezentujące produkty konopne, jak Konopol – polecająca naturalne kosmetyki na bazie ekstraktów z konopi siewnych (*Cannabis sativa*) oraz Dobre Konopie – mające w swej ofercie preparaty w postaci oleju lub pasty z dodatkiem ekstraktu z kwiatostanów konopi siewnych, zawierające związki z grupy kannabiodów, tj. CBD i CBDA, o pozytywnym wpływie na organizm człowieka, pomocne w leczeniu wielu chorób cywilizacyjnych.

W podsumowaniu można stwierdzić, że tego typu konferencje są bardzo potrzebne, gdyż stwarzają możliwość poszerzenia wiedzy z zakresu roślinnych suplementów diety i innych produktów naturalnych, jak również szerokiej wymiany poglądów pomiędzy uczestnikami spotkania.

Mgr farm. Elżbieta Holderna-Kędzia