

©Borgis

MEDYCyna EKologiczna – TWOJE ZDROWIE W TWOICH RĘKACH

Współczesna cywilizacja z jednej strony niesie ze sobą olbrzymi postęp technologiczny, ale z drugiej strony obciąża środowisko i nasze organizmy, m.in. skażeniem elektromagnetycznym, chemicznym i farmakologicznym. Również zmiany gospodarcze i ekonomiczne mają zasadniczy wpływ na nasze życie. Coraz szybsze tempo życia, stres, niepewna sytuacja ekonomiczna, wpływają na relacje społeczne i nasze zdrowie. Medycyna akademicka od wielu lat zwraca uwagę, aby styl życia i stan zdrowia pacjenta traktować całościowo. Zwykle jednak pacjent wędruje od specjalisty do specjalisty, często bez konsultacji z lekarzem rodzinnym.

Niekiedy media nagłaśniają pojedyncze potknięcia lekarza, budując brak zaufania do publicznej służby zdrowia i lekarzy pierwszego kontaktu, co dodatkowo komplikuje sytuację.

Jak pisze dr Józef Krop w swojej publikacji pt. „Ratujmy się – elementarz medycyny ekologicznej” – lekarze medycyny środowiskowej poszukują środowiskowych przyczyn chorób i opracowują nietoksyczne metody ich leczenia i zapobiegania im. Traktują człowieka i środowisko jako jeden skomplikowany organizm, w którym każdy proces i zachodząca zmiana mają swoje konsekwencje.

Medycyna środowiskowa posługuje się kilkoma podstawowymi zasadami, które pozwalają pacjentowi odzyskać zdrowie niewielkim kosztem finansowym – ale niezbędne jest zastosowanie indywidualnego programu powrotu do zdrowia. Te podstawowe zasady warto przedstawić w oparciu o powyższą publikację:

- Medycyna ekologiczna zajmuje się nie tylko diagnozowaniem chorób i doбором środków farmakologicznych, które pacjent jest w stanie tolerować, ale stara się także oceniać i korygować czynniki, które ją wywołały i spowodowały, że pacjent odczuwa ból, osłabienie czy też dyskomfort i zaburzenia czynności organizmu,
- Medycyna ekologiczna to kliniczne zastosowanie zdobyczy nowoczesnej toksykologii i środowiskowej biochemii,

- Medycyna ekologiczna zajmuje się również poszukiwaniem rozwiązań dla tych pacjentów, którzy nie tolerują antybiotyków lub innych leków. Przy pomocy testowania lub odczulania dobiera się takie leki, które mogą tolerować, i które są im niezbędne w czasie terapii,
 - Medycyna ekologiczna ze względu na swe podejście do powszechnie znanych chorób (np. zapalenie stawów, zapalne choroby jelita grubego, choroby autoimmunologiczne), odkrywa ich przyczyny, których nikt nie podejrzewał. Są to bakterie, mikoplazmy, czy inne pleomorficzne (często zmieniające się) formy bakteryjne, które mogą powodować, np. klasyczną postać toczenia rumieniowatego (*lupuserythematosis*), zapalenia stawów i twardzinę skóry (*scleroderma*), czy stwardnienie rozsiane (SM). Choroby te można wyleczyć stosując nowe, często zaskakująco skuteczne metody oparte na standardowych antybiotykach, a także wspomagając organizm środkami regulującymi układ immunologiczny lub stosując antyoksydanty (przeciwutleniające),
 - Lekarze medycyny ekologicznej dostarczają wiedzy o tym, jak kontrolować stan środowiska, w którym żyjemy,
 - Lekarze medycyny ekologicznej preferują leczenie zgodnie z indywidualnymi potrzebami organizmu pacjenta. Lekarze medycyny ekologicznej leczą chorego a nie chorobę, doprowadzają do stabilizacji objawów – często przywracają organizmowi stan przed chorobą,
 - Lekarze medycyny ekologicznej stosują również standardowe leki, ale tylko wtedy, gdy są niezbędne do ratowania życia (z uwagi na częstą ich toksyczność).
- Medycyna ekologiczna ma wiele narzędzi pomocnych w celu ustalenia przyczyn choroby: bardzo szczegółowy wywiad w oparciu o ankietę AAEM (American Academy of Environmental Medicine), klasyczne badanie lekarskie pacjenta, testy laboratoryjne z ukierunkowaniem na poznanie zaburzeń mechanizmów i koordynacji w zakresie układu hormonalnego, enzy-

matycznego i biochemicznego poszczególnych narządów pacjenta. Niezbędne są testy nietolerancji na alergeny cywilizacyjne, pokarmowe i wziewne – nawet, jeśli wywierają one na nas wpływ bez udziału układu immunologicznego. Tutaj pomocne są techniki biologicznego rezonansu – krytykowane niekiedy przez medycynę akademicką – ale niezwykle pomocne w skomplikowanych chorobach. Wnioski z biorezonansu można później potwierdzić klasycznymi testami laboratoryjnymi i/lub obserwacją kliniczną (klasyczny test z eliminacją czynnika etiologicznego (*challenge test*)).

Nowoczesna toksykologia i biochemia ekologiczna są jednym z podstawowych narzędzi lekarza medycyny ekologicznej – ze względu na obecność tzw. „chemicznej nadwrażliwości” (MCS – *Multiple Chemical Sensitivities*). W przeszłości toksykologia opierała się na zasadzie, iż „dawka tworzy truciznę”. Większość substancji, z którymi spotyka się organizm jest nieszkodliwa, a staje się toksyczna dopiero wtedy, gdy ich stężenie osiągnie poziom krytyczny. Uważano, że mała dawka trucizny nie stanowi problemu, ale duża dawka zabija. Wiemy dzisiaj, że częsty kontakt z małą ilością toksyny w dłuższym okresie, wywiera o wiele poważniejszy i śmiertelniejszy skutek niż pojedynczy kontakt z dużą dawką tej samej substancji,

np. niewielkie ilości formaldehydu przedostające się do środowiska domowego z materiałów izolacyjnych i mebli mogą zniszczyć życie całej rodziny. Codzienna niska dawka rtęci wydzielanej przez srebrną plombę może w późniejszych latach spowodować chorobę Alzheimera” (cyt. za Józefem Kropem).

Codziennie niskie dawki toksyn cywilizacyjnych powodują zablokowanie mechanizmów detoksyfikacyjnych człowieka, a w konsekwencji upośledzają mechanizmy układu immunologicznego, zmieniając ostre stany zapalne w przewlekłe stany zwyrodnieniowe. Zdrowienie możliwe jest poprzez identyfikację i eliminację negatywnych czynników środowiskowych. Eliminacja negatywnych czynników z organizmu i modulacja układu immunologicznego wymaga zastosowania także terapii alternatywnych: akupunktury, biorezonansu, masażu, sauny, chelatacji, suplementacji, a także indywidualnie ustalanych programów dietetycznych. Oczywiście terapie te są uzupełnieniem medycyny akademickiej w praktyce lekarza-ekologa.

Serdecznie dziękuję Panu dr Józefowi Kropowi za zgodę na cytowanie fragmentów jego książki pt. „Ratujmy się – elementarz medycyny ekologicznej”.

Lek. med. Wojciech Gziut